

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



СПОСОБЫ ИЗВЛЕЧЕНИЯ И ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО

ИЗВЛЕЧЕНИЕ

Экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или другого труднодоступного места выполняется только при наличии угрозы для его жизни и здоровья и невозможности оказания первой помощи в тех условиях, в которых находится пострадавший. В иных случаях рекомендуется дождаться скорой медицинской помощи или других служб, участвующих в ликвидации последствий происшествия.

ДА

Пострадавший в сознании?

НЕТ



Если пострадавший в сознании – то руки участника оказания первой помощи проводятся под мышками пострадавшего, фиксируют его предплечье, после чего пострадавший извлекается наружу.



Если пострадавший без сознания – то необходимо фиксировать ему голову и шею. При этом одна из рук участника оказания первой помощи фиксирует за нижнюю челюсть голову пострадавшего, а вторая держит его противоположное предплечье.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ

Перемещать пострадавшего до транспорта или в безопасное место можно различными способами, зависящими от характера травм и состояния пострадавшего, количества участников перемещения и их физических возможностей. Перемещать пострадавшего следует только в случае, когда это необходимо (есть опасность для жизни и здоровья, если пострадавший будет оставаться на месте).

1 Перемещение пострадавшего в одиночку с поддержкой

Используется для перемещения легко пострадавших лиц, находящихся в сознании.



2 Перемещение пострадавшего в одиночку волоком

Применяется для перемещения на близкое расстояние пострадавших, имеющих значительный вес. Нежелательно использовать у пострадавших с травмами нижних конечностей.



3 Переноска пострадавшего в одиночку на спине

Может использоваться для переноски пострадавших, имеющих небольшой вес. Не применяется для переноски пострадавших, находящихся без сознания.



4 Переноска пострадавшего на руках

Используется лицами, имеющими достаточную для применения этого способа физическую силу. Этим способом возможна переноска пострадавших без сознания. Нежелательно при подозрении у пострадавшего на травму позвоночника.



5 Переноска пострадавшего в одиночку на плече

Следует придерживать пострадавшего за руку. Этот способ не применяется при переноске пострадавших с травмами груди, живота и позвоночника.



6 Переноска пострадавшего вдвоем на замке из четырех рук

Руки берутся таким образом, чтобы обхватить запястье другой руки и руки помощника. Фиксация кистей должна быть достаточно прочной, чтобы удержать пострадавшего.



7 Переноска пострадавшего вдвоем на замке из трех рук с поддержкой под спину

Один из участников оказания первой помощи не берет руку в замок, а располагает ее на плече у другого. На эту руку может опираться пострадавший.

Так осуществляется переноска пострадавших с риском потери сознания или пострадавших, которые не могут удержаться на замке из четырех рук.



8 Переноска пострадавшего вдвоем за руки и ноги

Один из участников оказания первой помощи держит пострадавшего за предплечье одной руки, просунув руки под мышками, а другой – под колени.



9 Переноска пострадавшего с подозрением на травму позвоночника

Необходимо несколько человек, которые под руководством одного из участников оказания первой помощи поднимают и переносят пострадавшего.

* Рисунок сделан таким образом, чтобы было понятно расположение участников оказания первой помощи. Следует помнить, что переносящие пострадавшего люди должны располагаться, в том числе с другой стороны от пострадавшего.



При этом один человек должен фиксировать голову и шею пострадавшего своими предплечьями.

Более удобно и безопасно для пострадавшего с подозрением на травму позвоночника переносить его на твердой ровной поверхности.

Например, на щите.

